

Wellness Retreat

SEYA

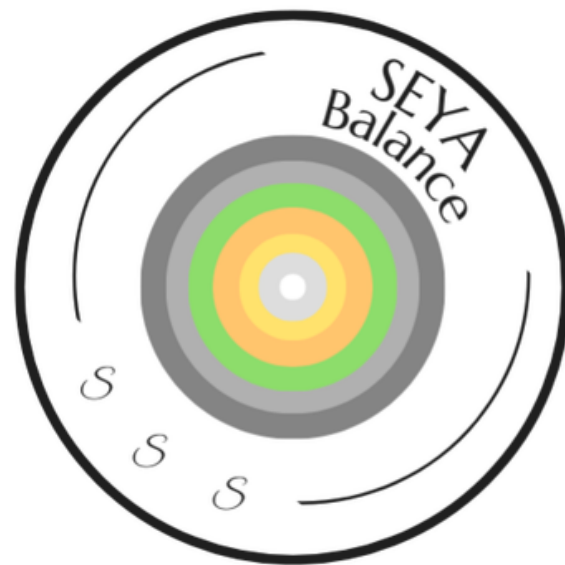
6 TAGE



MIT CLAUDIA



Inhalt



OI

Retreat

O2

Balance

O3

Energiestabilität

O4

Erholung

Retreat

Beim SEYA Yoga Wellness geht es in 3-6 Tagen zu verschiedenen Bereichen um Regeneration, Aufbau und Stabilität von Körper, Geist und Seele sowie auch Spirit und Energiehaushalt. Hier ist jeder eingeladen mit dabei zu sein wo das Herz sich dazu gerufen fühlt. Von Anfänger oder Fortgeschrittenen Yoga praktizierenden.

Ort: Österreich und Griechenland



Retreat mit Spirit



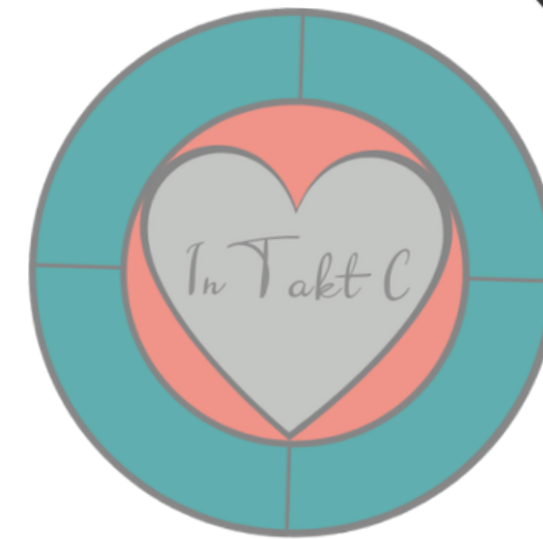
Ort

2572 KAUMBERG



Yoga Raum

CLAUDIA TAUCHNER



Termin

10. - 12. JULI 26
2027 MÖGLICH
9.-11. OKTOBER.26
30.-1. NOVEMBER 26



RETREATAGE
GR-WOCHE
RETREATAGE
RETREATTAGE

Balance

Das Retreat gibt einerseits Raum für sich selbst für die Neuausrichtung und Regeneration und auch die Möglichkeit sich danach für die weiterführende SEYA Ausbildung anzumelden.

Vocal Tönen, Bewegung mit Energie-Tanz und Capoeira Elementen, sanftes Yoga, Meditation, Atemschulung und Hands on sind dabei enthalten.

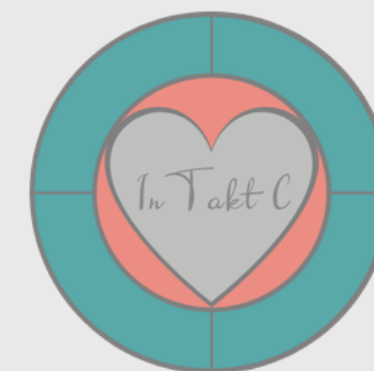
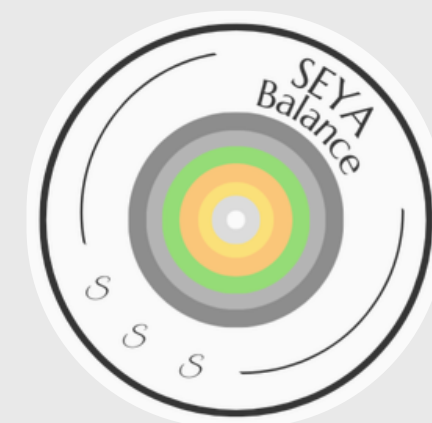
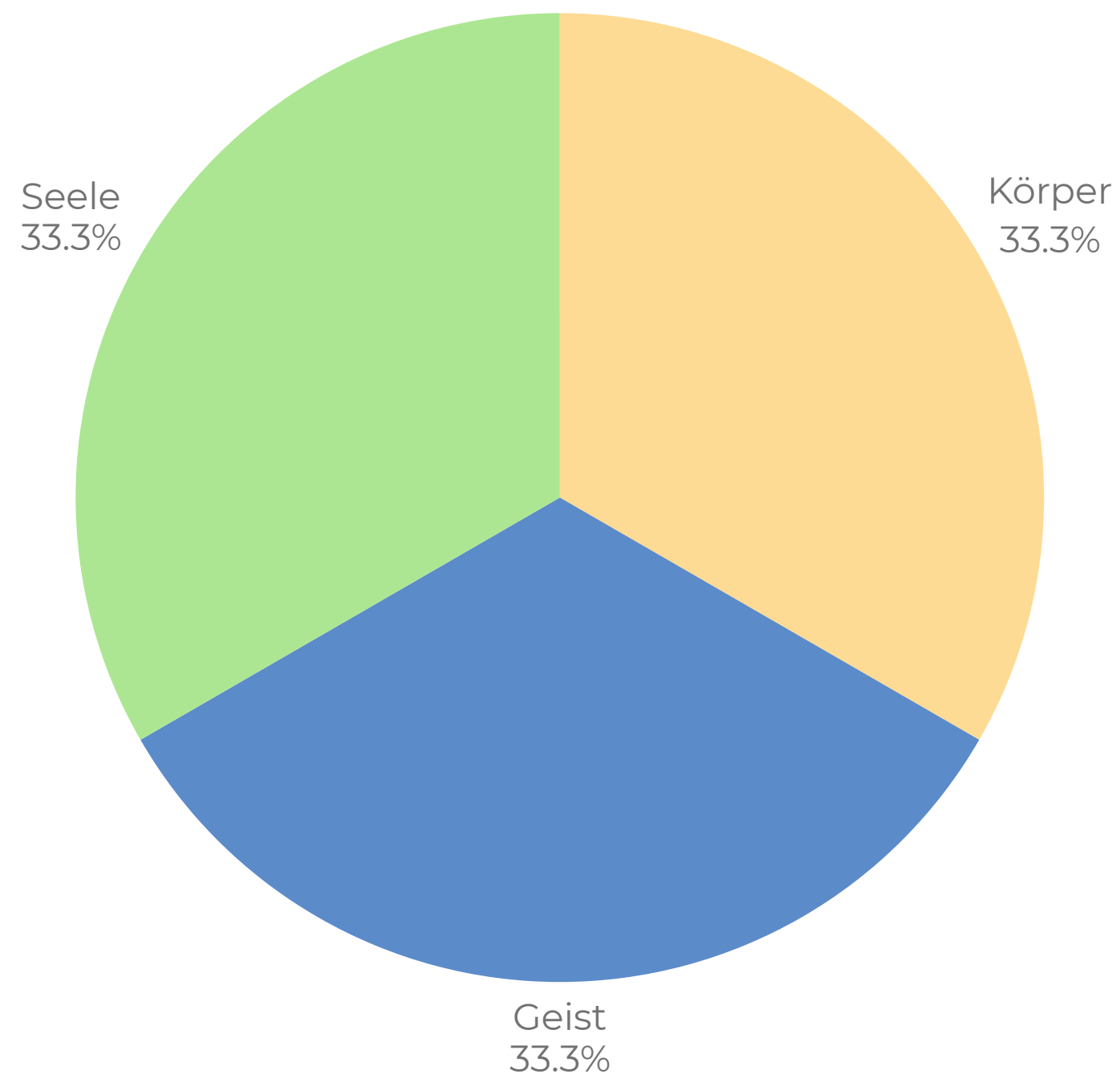
6 EINHEITEN 6 TAGEN

CA. JE 8 STUNDEN

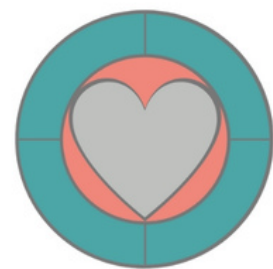
PREIS 999,00€ EINZELPREIS 166,50€,
OHNE UNTERKUNFT 99€ JE TAG

Energiestabilität

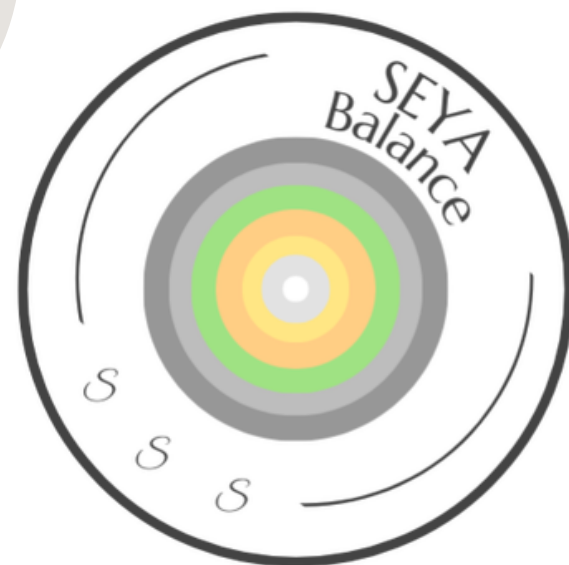
Für die innere Stabilität wird das Bioenergetische System und die Herz-Gehirn Kohärenz unterstützt. Körper, Geist, Seele Einklang können durch die 6 Bereiche in diesem Yoga und Energiestabilität Wellness Retreat harmonisiert werden. Erfahre mehr dazu bei Interesse mit einem kostenfreien Vorgespräch bei der Anmeldung.



Yoga und Energiestabilität



InTakt C





Interesse

Für jeden wo das Herz
sich gerufen fühlt!

Für gesundheitsbewusste
Menschen!

Für das erhalten gesunder
Bewegungsmuster

Die Balance von Körper,
Geist und Seele!



Ziele

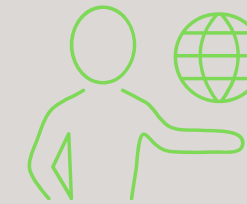
Wohlbefinden stärken

Innere Ordnung schaffen

Innere Stabilität

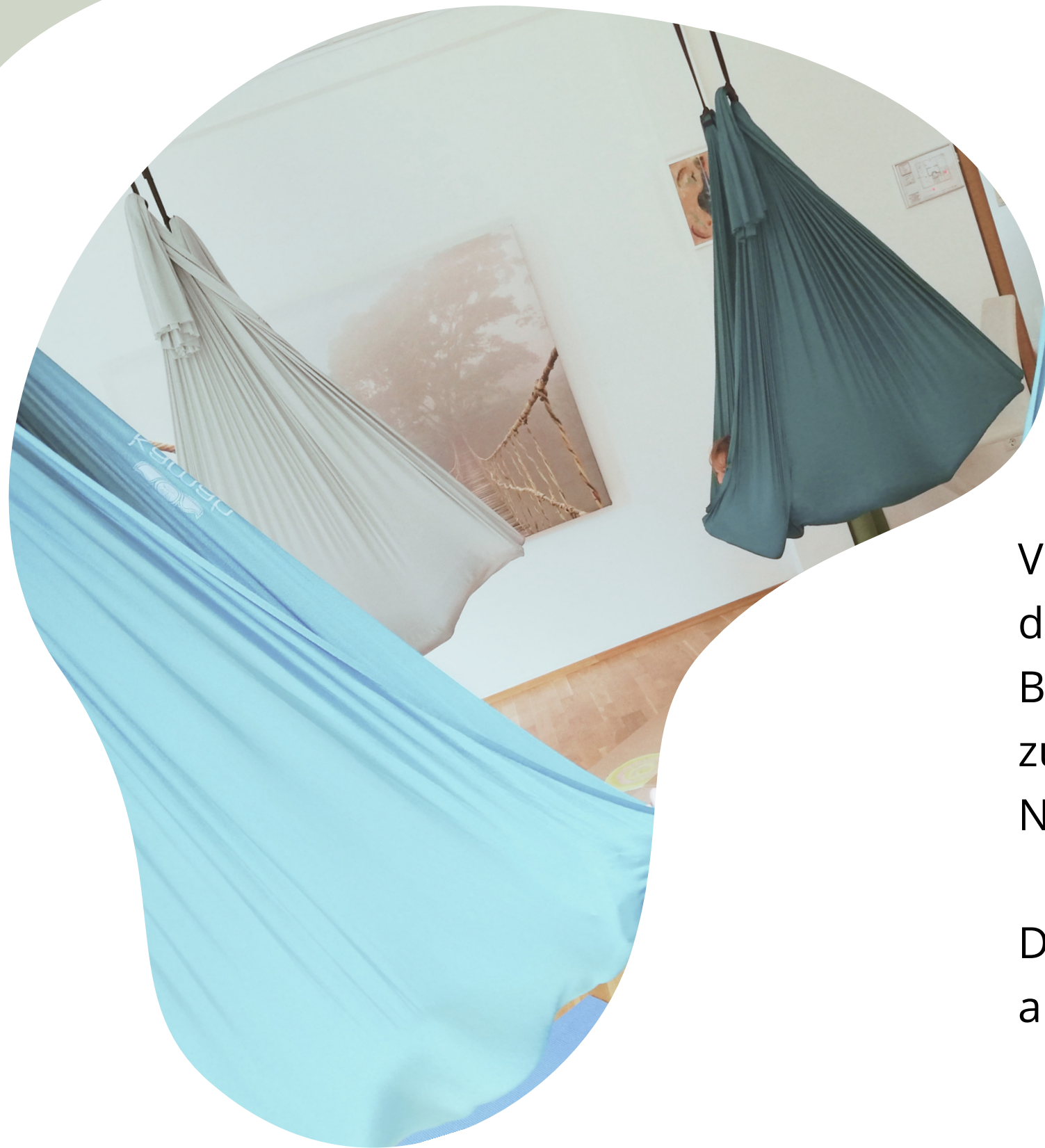
Regeneration

Innere Harmonie



Mehrwert

Vorbeugend für die
Gesunderhaltung und
Unterstützung.



Erholung

Vor Ort ist im Yoga Raum das Retreat. Mitten in der Natur befindet sich das Seminarhaus Brandtner wo es auch ein paar schöne Zimmer zum Buchen gibt dies ist im Preis dabei eine Nacht pro Tag mit gemeinsamen kochen.

Die Beschreibung zum Griechenland Retreat ist auf der Website zu finden.

Vielen Dank!

@SEYABALANCE.AT



Kontakt



00436641242766



www.seyabalance.at



Markt 64 A, 2572 Kaumberg