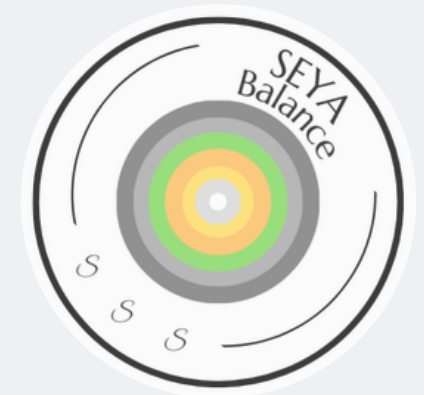


Wellness Retreat

SEYA

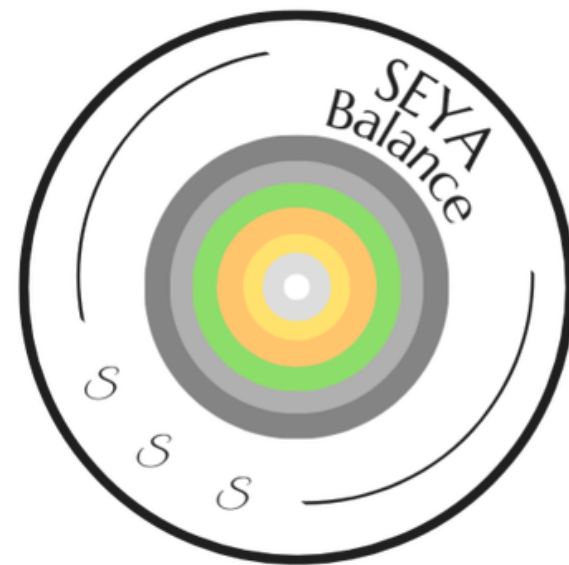
6 TAGE



MIT CLAUDIA



Inhalt



01

Retreat

02

Balance

03

Energiestabilität

04

Erholung

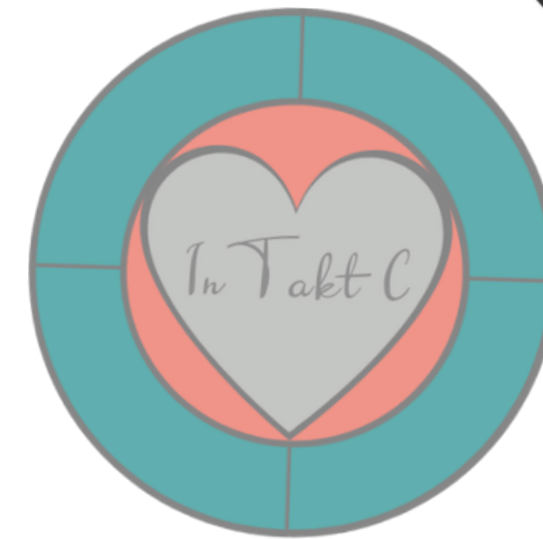
Retreat

Beim SEYA Yoga Wellness geht es in 3-6 Tagen zu verschiedenen Bereichen um Regeneration, Aufbau und Stabilität von Körper, Geist und Seele sowie auch Spirit und Energiehaushalt. Hier ist jeder eingeladen mit dabei zu sein wo das Herz sich dazu gerufen fühlt. Von Anfänger oder Fortgeschrittenen Yoga praktizierenden.

Ort: Österreich und Griechenland



Retreat mit Spirit



Ort

Yoga Raum

Termin

2572 KAUMBERG

CLAUDIA TAUCHNER

10. - 12. JULI 26

RETREAT 1

4. - 11. AUGUST 26

GR-RETREAT

9.-11. OKTOBER.26

RETREAT 1

30.-1. NOVEMBER 26

RETREAT 1

Balance

Das Retreat gibt einerseits Raum für sich selbst für die Neuausrichtung und Regeneration und auch die Möglichkeit sich danach für die weiterführende SEYA Ausbildung anzumelden.

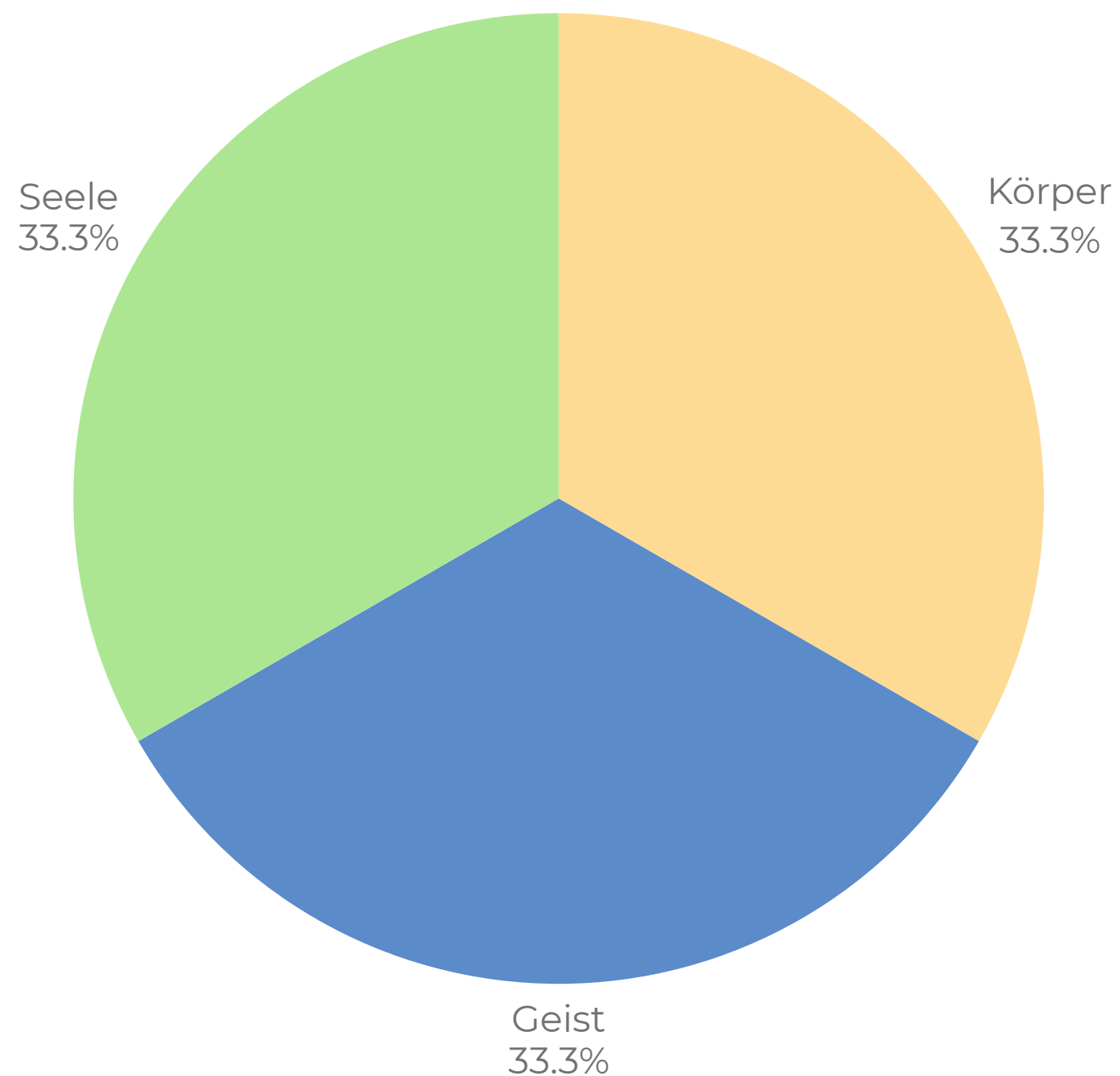
Vocal Tönen, Bewegung mit Energie-Tanz und Capoeira Elementen, sanftes Yoga, Meditation, Atemschulung und Hands on sind dabei enthalten.

6 EINHEITEN 6 TAGEN

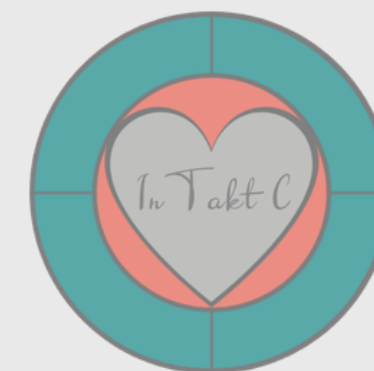
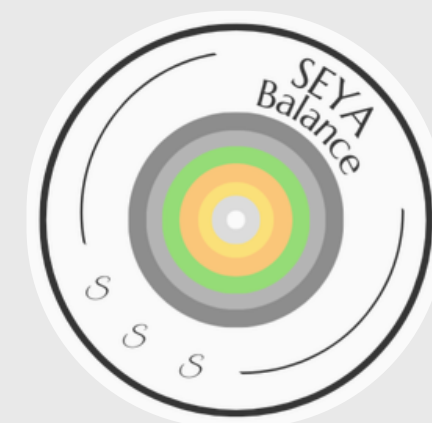
CA. JE 8 STUNDEN

PREIS 999,00€

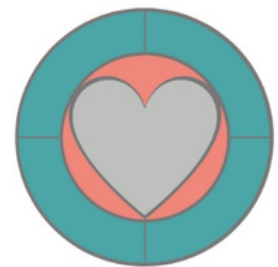
Energiestabilität



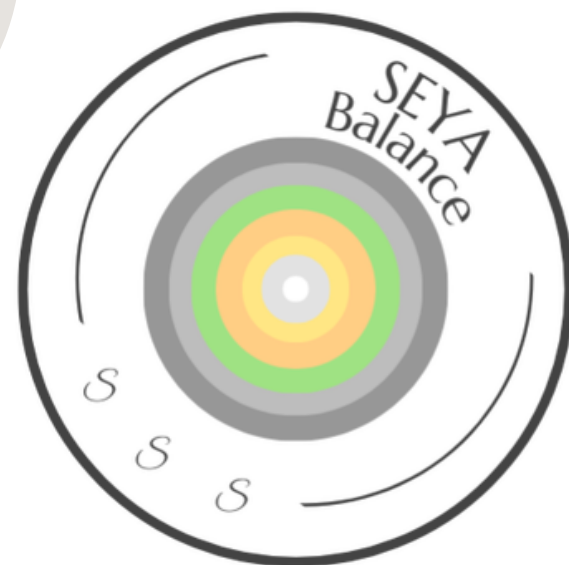
Für die innere Stabilität wird das Bioenergetische System und die Herz-Gehirn Kohärenz unterstützt. Körper, Geist, Seele Einklang können durch die 6 Bereiche in diesem Yoga und Energiestabilität Wellness Retreat harmonisiert werden. Erfahre mehr dazu bei Interesse mit einem kostenfreien Vorgespräch bei der Anmeldung.



Yoga und Energiestabilität



In Takt C





Interesse

Für jeden wo das Herz
sich gerufen fühlt!

Für gesundheitsbewusste
Menschen!

Für das erhalten gesunder
Bewegungsmuster

Die Balance von Körper,
Geist und Seele!



Ziele

Wohlbefinden stärken

Innere Ordnung schaffen

Innere Stabilität

Regeneration

Innere Harmonie



Mehrwert

Vorbeugend für die
Gesunderhaltung und
Unterstützung.



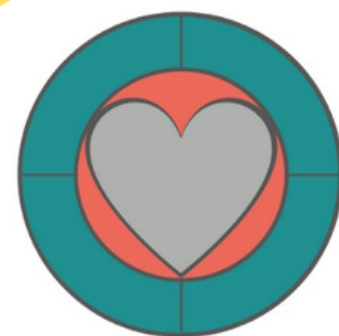
Erholung

Vor Ort ist im Yoga Raum der Praxis Teil. Mitten in der Natur befindet sich das Seminarhaus Brandtner wo es auch ein paar schöne Zimmer bei Bedarf zum Buchen gibt.

Die Beschreibung zum Griechenland Retreat ist auf der Website zu finden.

Vielen Dank!

@SEYABALANCE.AT



In Takt C

Kontakt



00436641242766



www.seyabalance.at



Markt 64 A, 2572 Kaumberg