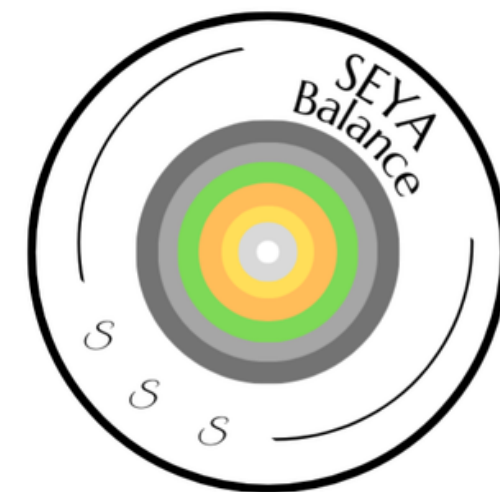


SEYA YOGA BALANCE AUSBILDUNG

Wie, Wo, Was, Warum, Wann



Im Gleichgewicht mit Yoga Entspannung, Prana Atmung, Mantra Tönen und Meditation

1

Inhalt

3 Bereiche

- o Intuition und Reinigung
- o Entspannung und Ruhe
- o Stabilität und Aufbau

2

Zeitraum

10 Module Teil 1 2026/27
10 Module Teil 2 2027/28
+20live Online Module 3h
+ 2 Wochen mit je 5 Tage 2028
Das Retreat zu Beginn und zum
Abschluss ist zu empfehlen.

3

Kosten

3 Variationen gesamt 3333€

4

Zertifikat

Abschluss Zertifikat SEYA Yoga
SEYA Balance Yogatrainer/in/
Lehrer/in für die Selbständigkeit
mit Gruppenkursen oder für die
Anwendung im Beruf als Ergänzung



Inhalt

Drei Bereiche bilden die Struktur für die Ausbildung. Die erlernte Yogapraxis nach der Ausbildung, kann für sich selbst als Selfcare in Routinen genutzt werden oder in Yogagruppenstunden, für Einzelarbeit mit Yoga Entspannung und Training. Yoga Stunden Aufbau sowie kennenlernen und vertiefen von Yoga und Energiestabilität ist darin enthalten. Speziell die Verbindung mit Körper, Geist und Seele und der verschiedenen Ebenen vom Energiesystem wird praktisch erfahren. Daraus ergibt sich Energiestabilität und Balance.



Reinigung

Durch entspannte
Atmung- und
Meditationstechniken
wird die innere
Reinigung und Klärung
unterstützt.



Entspannung

Mittels gezielter
Entspannung wird das
Körper-Energie System
im Gleichgewicht und
Balance gehalten sowie
regeneriert.



Aufbau

Stabilität für den
Körper und das
seelische Wohlbefinden
durch gezielte Übungen
für die
Ausgeglichenheit stärkt.

Seya Mandala Yoga Spirit

Spirit Yoga Routine Praxis für das
Wohlbefinden und die Energie Balance





1

Retreat

Regeneration, Entspannung, Freude

2

Teil 1

Praxis sammeln

3

Teil 2

Vertiefung

4

Retreat

Regeneration, Entspannung, Freude



Kosten

Die Ausbildungsbeiträge sind in 3 verschiedenen Variationen vorhanden. Diese Beiträge beinhalten die Ausbildung, mit 300h. Das Retreat davor und danach ist eine Möglichkeit die Ausbildung zu starten und ausklingen zu lassen dies sind je 30 h zusätzlich mit jeweils 5h pro Tag .Die Teilnehmer/innen Anzahl ist auf 5-6 begrenzt. Die Teilnahme einzelnen Module vor Ort ist möglich.



111,10€



30 Raten

Einmalig 3333€
200h



6 Ratten



555,50€



1111€



3 Raten

Zertifikat

Das Zertifikat Seya Yoga Balance Yoga Lehrer/in - Trainer/in wird nach Abschluss vor Ort überreicht. Eine Präsentations - Arbeit zu den erlernten Bereichen aus dem Ausbildungsinhalten. mit ca. 90 Minuten, bildet die Basis für die Weiterführung in der Umsetzung.



Zweites Jahr

Teil zwei der Ausbildung
+ 10 Online 3h Live Treffen

2027

Termine:

Modul 1: 6.-7.11.26
Modul 2: 8.-9.1.27
Modul 3: 12.-13.3.27
Modul 4: 7.-8.5.27
Modul 5: 29.-30.7.27

+ Intensiv Wochen
24.-28.7.28
21.-22.8.28

Drittes Jahr

Retreat Abschluss
und Austausch

2028

2029

Praxiserfahrung

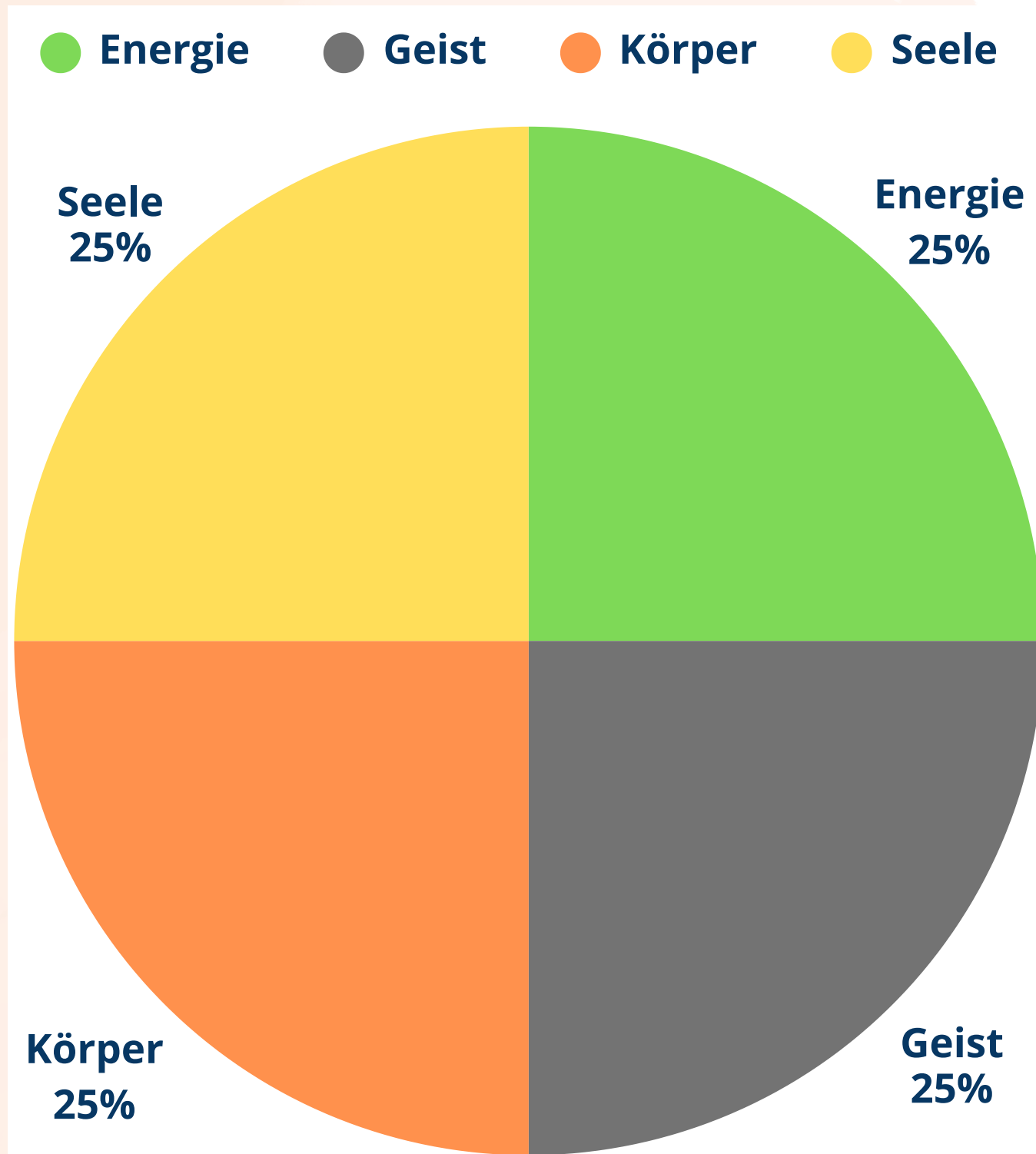
Termine:

Modul 6: 24.-25.9.27
Modul 7: 5.-6.11.27
Modul 8: 28.-29.1.28
Modul 9: 10.-11.3.28
Modul 10: 12.-13.5.28

2026

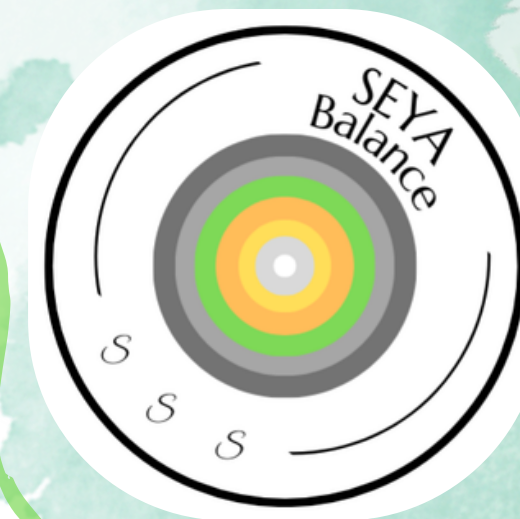
Erstes Jahr

Retreat
+ erster Teil der Ausbildung
+ 10 Online 3h Live Treffen



Spirit

Mit Balance sind wir in unserer Mitte im Einklang. Es gibt jedoch noch mehr zu Entdecken deine ganz eigene Energiestabilität und Yoga, Meditation, Tönen von Mantras und Atemübungen unterstützen dabei. Eine gesunde Routine für die Vorbeugung der Gesundheit und des Wohlbefinden ist ein Schlüssel zum Inneren Einklang.



DANKE

**Zu näheren Infos und zur
Anmeldung geht es hier!**

Claudia Tauchner

YogaRaum Markt 64a, 2572 Kaumberg

06641242766

www.intaktc.at www.seyabalnce.at

