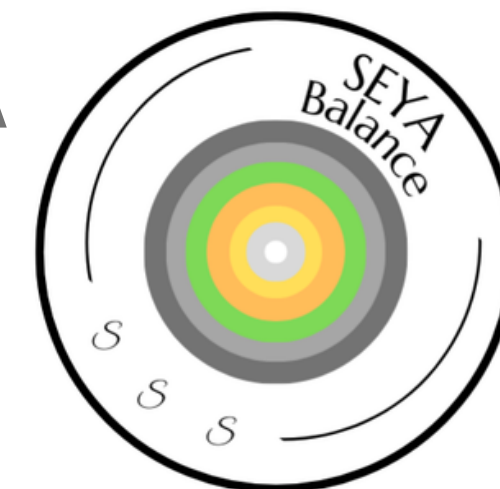


SEYA YOGA BALANCE AUSBILDUNG



Wie, Wo, Was, Warum, Wann

Im Gleichgewicht mit Yoga Entspannung, Prana Atmung, Mantra Tönen und Meditation

1

Inhalt

- 3 Bereiche
- o Intuition und Reinigung
- o Entspannung und Ruhe
- o Stabilität und Aufbau

2

Zeitraum

- 10 Tage Teil 1 2026/27
- 10 Tage Teil 2 2027/28
- +20live Online Module 3h
- Retreat Beginn und Abschluss
- davor und zum Schluss extra

3

Kosten

- 3 Variationen gesamt 3333€
- 1. Teil Retreat 999€ +
- 2. Teil Retreat 0€ ohne
- Unterkunft&Verpflegung

4

Zertifikat

- Abschluss Zertifikat SEYA Yoga
- SEYA Balance Yogatrainer/in/
- Leherer/in für die Selbständigkeit
- mit Gruppenkursen und für die
- Anwendung im Beruf als Ergänzung



Inhalt

Drei Bereiche bilden die Struktur für die Ausbildung und deren Inhalte. Die erlernte Yogapraxis nach der Ausbildung, kann für sich selbst als Selfcare in Routine genutzt werden oder in Yogagruppenstunden, für Einzelarbeit mit Yoga Entspannung und Training Anwendung finden. Yoga Stunden Aufbau sowie kennenlernen und vertiefen von Yoga und Energiestabilität ist darin enthalten. Speziell die Verbindung mit Körper, Geist und Seele und deren verschiedenen Ebenen wird vor allem praktisch erkundet. Daraus ergibt sich Energiestabilität und Balance mit Spirit.



Reinigung

Durch entspannte
Atmung- und
Meditationstechniken
wird die innere
Reinigung und Klärung
unterstützt.



Entspannung

Mittels gezielter
Entspannung wird das
Körper-Energie System
im Gleichgewicht und
Balance gehalten sowie
regeneriert.



Aufbau

Stabilität für den
Körper und das
seelische Wohlbefinden
durch gezielte Übungen
für die
Ausgeglichenheit stärkt.

Seya Mandala Yoga Spirit

Spirit Yoga Routine Praxis für das
Wohlbefinden und die Energie Balance

Meditation, Klang, Prana Atemschulung

Bewegung, Chakras, Meridiane, Muskeln





1 Retreat
Regeneration, Entspannung, Freude

2 Teil 1
Praxis sammeln

3 Teil 2
Vertiefung

4 Retreat
Regeneration, Entspannung, Freude



Kosten

Die Ausbildungsbeiträge sind in 3 verschiedenen Variationen vorhanden. Diese Beiträge beinhalten die 4 Wochen (oder 8 Wochenende je nach Termine) Ausbildung, mit den 20 Modulen mit je 3h. Das Retreat davor und danach ist extra zu bezahlen. Die Teilnehmer/innen Anzahl ist auf 5-6 begrenzt.



111,10€



30 Raten

Einmalig 3333€
200h



6 Raten



1111€



3 Raten



555,50€

Zertifikat

Das Zertifikat Seya Yoga Balance
Yoga Lehrer/in - Trainer/in wird nach
Abschluss vor Ort überreicht. Nach
einer Präsentations- Arbeit zu einen
der erlernten Bereichen aus dem
Ausbildungsinhalten. 90 Minuten



Zweites Jahr

zweiten zweiter Teil der
Ausbildung plus 10 Online
Module je 3h

2027

Drittes Jahr

Retreat Abschluss
Zentrierungseinheiten
Weiterbildungen freiwillig
zusätzlich möglich

2029

Praxiserfahrung

Termine:

Modul 3:

7.-9.5.27 oder 9.-11.7.27

Modul 4:

24.-26.9. 27 oder 15.-7.11.27

Modul 5-8 2028

2026

Termine:

Modul 1:

14.-16.8.26 oder 6.-8.11.26

Modul 2:

8.-10.1.27 oder 12.-14.3.27

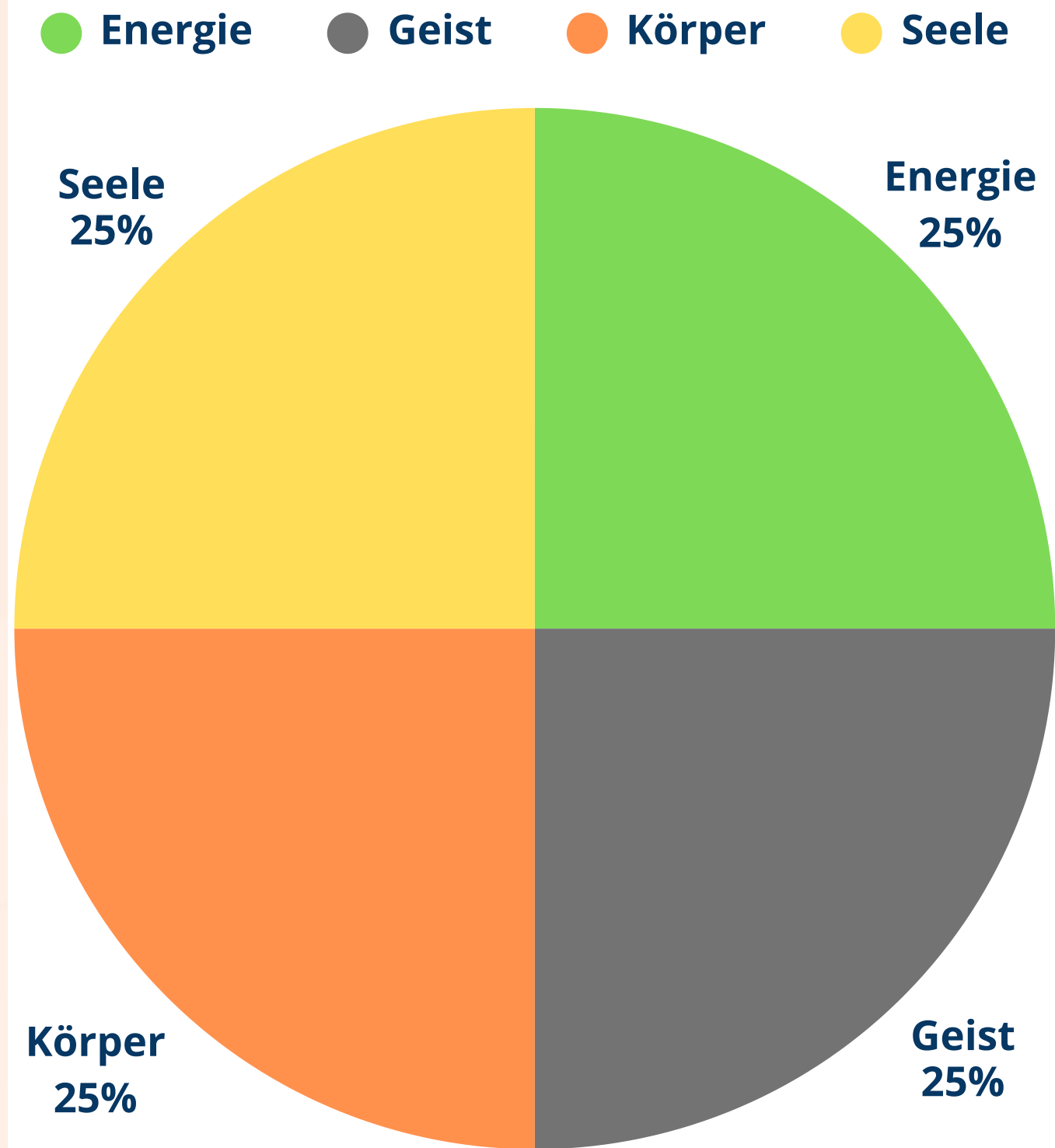
2028

Erstes Jahr

Retreat und erster Teil der
Ausbildung plus 10 Online
Module je 3h

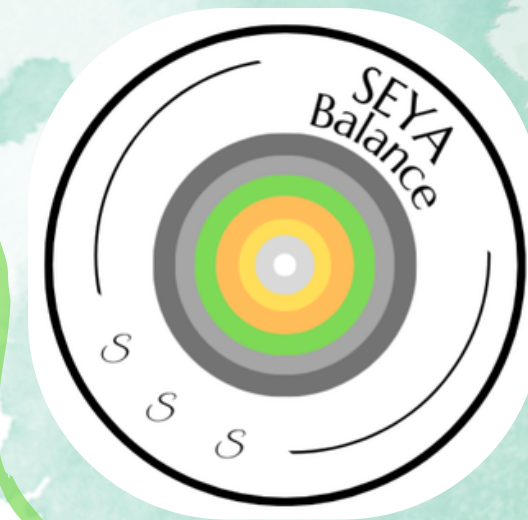
Freitag bis Sonntag
jeweils

genaue Zeiten gibts bei der
Anmeldungsinfo



Spirit

Mit Balance sind wir in unserer Mitte im Einklang. Es gibt jedoch noch mehr zu Entdecken deine ganz eigene Energiestabilität und Yoga, Meditation, Tönen von Mantras und Atemübungen unterstützen dabei. Eine gesunde Routine für die Vorbeugung der Gesundheit und des Wohlbefinden ist ein Schlüssel zum Inneren Einklang.



DANKE

**Zu näheren Infos und zur
Anmeldung geht es hier!**

Claudia Tauchner

YogaRaum Markt 64a, 2572 Kaumberg

06641242766

www.intaktc.at www.seyabalnce.at

